

Planet: **Saturn**  
Tierkreiszeichen: **Steinbock**

## Wurzel-Chakra

DAS BILD:

### **ZEIT für STABILITÄT, ZIELVERWIRKLICHUNG**

Es braucht dich, um den Geist mit der Materie zu vermählen. Du hast die Gabe, das Wesentliche im Leben zu erkennen, die Weisheit zur Ruhe zu kommen und die Kraft der Konzentration für die Zielverwirklichung.



Um unseren Platz in der Gesellschaft einzunehmen und uns zurechtzufinden, brauchen wir vorerst eine stabile Grundlage und einen Rahmen. Der Aufbau eines soliden Fundamentes bedingt eine Ordnung, durchdachte Planung und Systematik. Ohne Disziplin, Geduld und Phasen der Besinnung wird es schwierig werden, unser einmal angefangenes Werk zu Ende zu bringen. Dort wo unser Perfektionsdrang, unser Drang nach Anerkennung dominiert und unsere menschliche Seite vernachlässigt wird, können wir unliebsame Korrekturen und Verzögerungen erleben. Ein zu rasches Wachstum, das nicht unserem seelischen Inhalt entspricht, erleben wir so, als wären wir als Individuum in ein Gefäß gezwungen worden, das nicht unserem Wesen gerecht wird. Aus unserer Sicht erfahren wir solche Situationen als bremsend und blockierend. Dann ist es an der Zeit, um zur Ruhe zu kommen und uns auf das Wesentliche in unserem Leben zu konzentrieren. Unsere Bemühungen und Prüfungen unterstehen einer langsamen Entwicklung, die uns letztendlich mit Reife, Meisterschaft und Weisheit beschenkt.

### **Das Bild**

Erinnere dich daran, dass du ein eigenständiges Wesen bist. Ein Teil von dir identifiziert sich mit Leistungsfähigkeit und Übernahme von Verantwortung. Bei allem Ehrgeiz und Schaffenskraft hast du die Realität vor Augen. Dein angefangenes Werk vollbringst du mit Disziplin, Geduld und Phasen der Besinnung. Ein Entwicklungsprozess braucht dauerhafte Arbeit an dir selber oder an der „Sache“, welcher du dich widmest. Langsame Entwicklungen, Begrenzungen, Einschränkungen dienen dir, um mehr innere Substanz aufzubauen. Deine Selbstverwirklichung geschieht dann in einem gesunden Masse. Mit der Reife des Lebens weißt du, dass starre Strukturen und zu viel Sicherheit, dich hemmen, ein wirklich freier Mensch zu sein. Freiheit bedeutet auch, dich deiner bewusst zu sein und dir treu zu bleiben. Du gehst deinen eigenen Weg, ohne von aussen Lob und Anerkennung zu erwarten.

All deine Bemühungen und Prüfungen unterstehen einer langsamen Entwicklung, die dich letztendlich mit Reife, Meisterschaft und Weisheit beschenkt. Gibt es Bereiche, wo du dich überfordert fühlst? Welche Dinge meidest du aus Angst zu versagen oder nicht gut genug zu sein? Wo ist dein Drang nach Ruhm und Autorität besonders ausgeprägt? In welchen Bereichen lebst du bescheiden und bist hart zu dir?

### **Entsprechungen am menschlichen Körper:**

Skelett, Rückgrat, Knie, Haut (Organ des Schutzes und der Grenzen)

### **Entsprechung und Aktivierung des Chakra:**

Wurzel-Zentrum

### **Grundfunktion Chakra:**

Form, Struktur, Ordnung, Sammlung

### **Chakra im Harmonieaspekt:**

Erdend, das Wesentliche erkennend, Demut

### **Symbolkraft Chakra:**

Stabilität, Weisheit, Zielverwirklichung, Rechtmässigkeit (eigene Gesetze innerhalb der gegebenen Strukturen)