

Planet: **Mond**  
Tierkreiszeichen: **Krebs**

**Sakral-/Sexual-Chakra**  
**Herz-Chakra**  
**Stirn-Chakra (Drittes Auge)**

DAS BILD:  
**ZEIT für SCHUTZ UND**  
**GEBORGENHEIT**

Es braucht dich, um Heimat zu erschaffen  
und interkulturell zu verbinden.



Unsere Gefühlswelt ist im Dunkeln unseres Unterbewusstes verborgen. Wir reagieren auf unsere Gefühle, ohne dass wir sie vorerst bewusst wahrnehmen oder darüber nachdenken. Eindrücke von Aussen saugen wir auf wie einen Schwamm, ohne zu analysieren, wie viel wir von diesen Eindrücken verarbeiten können. Je besser wir uns und unsere Gefühlswelt kennen lernen, desto mehr sind wir in der Lage, Eigenverantwortung zu übernehmen. Um in Kontakt zu kommen mit unserer Gefühlswelt, müssen wir zuerst herausfinden, wo unsere Wurzeln sind und womit wir emotionale Sicherheit erfahren können. Vielleicht erhalten wir eine Antwort, indem wir uns bewusst mit unserer familiären Herkunft auseinandersetzen. Wir stossen möglicherweise auf die Antwort, wenn wir uns die Frage stellen, was für uns der Begriff „Heimat“ bedeutet.

#### **Das Bild**

Erinnere dich daran, dass du das irdische Recht hast, deine Gefühle zu zeigen und nach Lust und Laune danach zu leben. Höre auf die Stimme des kleinen Kindes in dir, das geliebt werden will. Drücke deine Bedürfnisse und Wünsche gegenüber deiner Umwelt auf direkte und natürliche Weise aus und lasse dich ein. Du übernimmst Verantwortung für dich, indem du deine seelischen Bedürfnisse achtest, schätzt und sie kreativ zum Ausdruck bringst. Eine Offenbarung deiner Gefühle, kann dich verletzlich machen. Alles was du möchtest, ist dich mit deiner umsorgenden Art in die Umwelt einbringen. Aus deinem seelischen Befinden heraus möchtest du dich von deinem Umfeld berühren lassen. Das Auf und Ab deiner Gefühlswelt, kann dich manchmal verunsichern. Jetzt nimmst du deine empfindsame Seite an und fühlst, was für ein Geschenk sie (für dich und andere) ist. Finde für dich einen Ort des Rückzugs, um mit deinen Gefühlen in Kontakt zu kommen und um aufzutanken.

Was bedeutet für dich emotionale Sicherheit und Heimat, wo sind deine Wurzeln? Fühle, ob die seelische Nahrung, die du dir gibst, gesund für dich ist. Fühlst du dich gefühlsmässig ausgebrannt? Schenkt dir das Umfeld emotionale Sicherheit? Fühlt sich deine Umgebung durch deine umsorgende und beschützende Art eingengt?

Du findest die emotionale Sicherheit, die du brauchst in dir. Je mehr du deine Gefühlswelt so annimmst wie sie ist, desto mehr wächst dein Gefühl der Zugehörigkeit.

#### **Entsprechungen am menschlichen Körper:**

Brüste, Gebärmutter, Eierstöcke, Magen, Wasserhaushalt (Lymphsystem)

#### **Entsprechung und Aktivierung des Chakra:**

Sakral- oder Sexual-Zentrum  
Herz-Zentrum  
Stirn-Zentrum

#### **Grundfunktion Chakra:**

Gefühlsmässige Nahrung, Heimatgefühl,  
Herkunftsgefühl, Intuition

#### **Chakra im Harmonieaspekt:**

Gefühlsmässige Sicherheit, Sichere Geborgenheit,  
Intuition, in Fluss bringend,  
Zugehörigkeitsgefühl, mitteilend, verbindend

#### **Symbolkraft Chakra:**

Fundament, Zuhause, Intimität